

برنامه دوشنبه ۸ سپتامبر ۲۰۱۴

چاقی، عوامل و روشهای درمان آن

سخنران : دکتر مریم دادخواه

خانم دکتر مریم دادخواه دارای دکترای تغذیه، رژیم شناس و متخصص تغذیه معتبر از آکادمی درمانی آمریکا میباشند. خانم دکتر دادخواه مشاور تغذیه و رژیم درمانی برای بزرگسالان و کودکان بوده و تخصص ایشان در چاقی، فشارخون، کلسترول، تری گلیسرید، بیماری قند و تغذیه ورزشکاران میباشد. ایشان دارای



دکتر مریم دادخواه

تجربه کاری در مراکز درمانی بیشماری در ایران و آمریکا در رشته مشاور تغذیه و رژیم درمانی بوده و قبلاً عضو کادر آموزشی دانشگاه اونیونتای نیورک بودند. در حال حاضر ایشان در مطب خود در ویرجینیای شمالی به کار مشاوره تغذیه و رژیم درمانی مشغول میباشند و نویسنده صفحه ای از یک رسانه مطبوعاتی ماهانه در منطقه واشنگتن دی سی نیز میباشند. صفحه مخصوص تغذیه ایشان در فیسبوک در حدود ۹۴ هزار عضو دارد. ایشان همچنین متخصص تغذیه برای تلویزیون صدای آمریکا نیز میباشند.

دوشنبه ۱۵ سپتامبر ۲۰۱۴

نقش انقلابیون تبریز در جنبش مشروطیت

سخنران : نورالدین غروی



نورالدین غروی

نورالدین غروی متولد تبریز و فارغ التحصیل رشته مهندسی مکانیک میباشند. ایشان در شانزده سالگی که همزمان بود با اعلام موجودیت جبهه ملی دوم به سازمان جوانان جبهه پیوستند و در دوره سه ساله تا سرکوب پانزده خرداد در اغلب فعالیت های سیاسی آن روزها شرکت داشتند. با اعلام انحلال جبهه ملی و غیرقانونی کردن تمام احزاب سیاسی بصورت فردی همچنان به فعالیت سیاسی ادامه دادند و در حالیکه به عضویت هیچ حزب سیاسی در نیامدند ولی همیشه از هواداران نهضت آزادی و بویژه رهبران آن حزب مانند بازرگان و طالقانی بوده اند. ایشان بیش از نیم قرن فعالیت سیاسی بصورت انفرادی در مسیر حرکت دموکراسی خواهی ایران سهم به سزائی داشته اند. در

هیجده سالگی نخستین تجربه بازجویی در ساواک را یافتند که در سالهای بعد تکرار شد و گذری هم به زندان قزل قلعه که از یادگارهای بسیار باارزش پیکار ایرانیان برای دموکراسی بوده است هم داشته اند. در نخستین روزهای پس از انقلاب بعنوان قائم مقام رادیو و تلویزیون فعالیت داشتند و پس از آن مسئولیت کارچرخانی استان آذربایجان شرقی را عهده دار شدند. پس از استعفا مدت کوتاهی در سمت قائم مقام وزارت معادن و فلزات مشغول بکار شدند و پس از انبوه شدن جنگزندگان میهنمان در اثر جنگ عراق، راهی جبهه ها شدند تا بنای بنیاد جنگ زدگان را بگذارند که سازماندهی و بودجه بندی و اصول مدیریت آنرا تهیه و به تصویب دولت رساندند و با چیره شدن تندروان برای همیشه از کارهای دولتی کناره گرفتند. در دوران بیش از سه دهه گذشته روی تاریخ معاصر بویژه تاریخ ایران با تأکید دقیق روی انقلاب مشروطیت و جریان پان ترکیسم به مطالعه پرداختند که حاصل آن صدها نوشته در روزنامه ها، و رسانه های اجتماعی و نیز بیش از هزار مصاحبه رادیویی در این مقولات بوده است. در کنار این مطالعات روی انرژی دریای خزر و راههای انتقال انرژی آن منطقه بویژه آسیای مرکزی پروژه هائی پیشنهاد داده اند که پاره ای از آنها در چند کنفرانس بین المللی بصورت مقاله و سخنرانی مطرح و بعد منتشر شده است. از جمله کارهای فرهنگی ایشان عضویت در هیأت تحریریه شرکت انتشار به ریاست مهندس سبحابی بوده که بخش تاریخ آنرا بعهده داشته اند.

دوشنبه ۲۲ سپتامبر ۲۰۱۴

موسیقی سنتی ایران

محمد
کاظمی فر
آواز

سپروس ازتری
تنبک



محمد کاظمی فر از ۱۳ سالگی به صورت حرفه ای در ایران تمرین آواز را شروع کرده است. یک دی وی دی و یک سی دی هم از ایشان منتشر شده است. برنامه دوشنبه ۲۲ سپتامبر به شرح زیر خواهد بود:

الف: معرفی ساز تنبک (تجسم ملودی بسط و گسترش ملودی با اجرای چند قطعه از قطعات تنبک) بدون کلام ۱۰ دقیقه ب- اجرای موسیقی در دستگاه شور ۱-پیش درآمد شور ساخته استاد جلیل شهناز ۲- ساز و آواز در دستگاه شور با غزلی از سعدی همراه با اجرای گوشه های درآمد. سلمک. شهناز. قرچه. رضوی و فرود ۳- اجرای تصنیف الاهی ناز ساخته اکبر محسنی با شعر کریم فکور اجرای دستگاه شور ۲۰ دقیقه (مجموعاً ۳۰ دقیقه)

دوشنبه ۲۹ سپتامبر ۲۰۱۴
سیمین بهبهانی، شاعر عشق و آزادی



شاعر عشق و آزادی
سیمین بهبهانی

سخنران
صمصام کشفی

صمصام کشفی در سال ۱۳۳۴ در شهر استهبان چشم به جهان گشود. در سال ۵۳ پس از راه یابی به دانشگاه کارهای ادبیش را با نوشتن برنامه هایی برای رادیو به طور جدی تری دنبال

حالا، شعر و قصه مینویسد و گاهی هم ترجمه میکند اما دل مشغولی اش شعر است. فضای شعرهای او خیال انگیز و در عین حال به جهت بی وزنی تعمدی شان اندوهبار است. او با توصیف های کم و بیش تأمل برانگیزش سعی بر آن دارد که دردهای اجتماع، خصوصاً مهاجر ایرانی را بازگو کند.